

tassinlademilune.fr



**TASSIN
LA DEMI-LUNE**
TELLEMENT
PROCHE
DES AINÉS



SEMAINE BLEUE VOTRE PROGRAMME À TASSIN LA DEMI-LUNE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES AGÉES
DU 2 AU 6 OCTOBRE 2023

LUNDI 2/10

Séance gratuite de GOLF (découverte du Golf avec un enseignant)



Golf Lyon Tassin
119 bis Rte de Sain-Bel
10 h à 11 h
11 h à 12 h

Atelier Loisirs Créatifs



Maison des Familles
13 avenue Général Leclerc
14 h à 16 h

Atelier Yoga



Salle Molière Espece Leclerc
27 Av. Général Leclerc
15 h à 16 h

Gym douce



Résidence Beau Séjour
143 Av. Charles de Gaulle
16 h 30 à 17 h 30

MARDI 3/10

Atelier "pour cultiver intelligence émotionnelle et bien être"



Maison des Familles
13 avenue Général Leclerc
11 h à 12 h

Ateliers remue-méninges



Centre Social De L'orangerie
29 Av. du 11 Novembre 1918
14 h à 15h
15 h à 16 h

Aides aux démarches administratives



Maison des Jeunes et de la Culture MJC
13 Av. de Lauterbourg
18 h à 20 h

Randonnée (2h30 de marche)



Départ Espace culturel L'Atrium
35 Av. du 8 Mai 1945
13 h 00 à 18 h

Dégustation de fromages et vins rhodaniens



Comptoir des épiciers
10 Av. Georges Clemenceau
14 h à 15 h

MERCREDI 4/10

Voyage à Chambéry :

inscription en présentiel le mardi 19 septembre
à la Maison des Familles (9h-12h, 14h-17h)



Départ Résidence Beau Séjour
143 Av. Charles de Gaulle
8 h à 19 h

JEUDI 5/10

Atelier sophrologie

-  Maison des Familles
13 avenue Général Leclerc
-  10 h à 11 h
11 h à 12 h

Dégustation de fromages et vins rhodaniens

-  Comptoir des épiciers
10 Av. Georges Clemenceau
-  14 h à 15h

Tango argentin moderne

-  Maison des Jeunes et de la Culture MJC
13 Av. de Lauterbourg
-  19 h 45 à 21 h 15

Danse de salon

-  Maison des Jeunes et de la Culture MJC
13 Av. de Lauterbourg
-  14 h à 16 h

Sensibilisation aux arnaques sur internet: comment les détecter et réagir ?

-  Centre Social De L'orangerie
29 Av. du 11 Novembre 1918
-  16 h 30 à 18 h

VENDREDI 6/10

Atelier d'écriture

-  Médiathèque MédiaLune
35 avenue du 8 mai 1945
-  10 h à 11 h 30

Atelier tricot

-  Résidence Ovelia
68 Av. de la République
-  14 h 30 à 16 h 30

Conférence la "Fol" histoire de l'ancienne voie ferrée tassilunoise

-  Salle Molière Espece Leclerc
27 Av. Général Leclerc
-  16 h à 18 h

Ateliers et animations gratuits

Inscription auprès de la Maison des Familles de Tassin
la Demi-Lune :

 04 78 73 18 14

 maisondesfamilles@villetassinlademilune.fr

 **Maison des Familles**

13 avenue Général Leclerc, 69160 Tassin la Demi-Lune

Mardi au vendredi 8 h 30 à 12 h et 14 h à 18 h, le samedi de 9 h 30 à 12 h

En partenariat avec le Centre Social de l'Orangerie, la MJC-MPT (Maison des Jeunes et de la Culture- Maison pour tous), le Club Loisirs et Amitiés, le Groupe de Recherche Historique, le Golf Lyon-Tassin, la Résidence Ovelia et l'Association Tassin Ecole d'Arts Martiaux.

RETROUVEZ-NOUS SUR

 Ville Tassin la Demi-Lune

 villetassinlademilune

 @TassinDemiLune

 Tassin-la-Demi-Lune - 69160

 Ville Tassin la Demi-Lune

 tassinlademilune.fr